

# БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ: КУРС НА ОСЕННЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Инъекционное увлажнение кожи после каникул на жарких пляжах – пункт №1 в послеотпускном расписании

12 ОКТЯБРЯ 2015 НАТАЛЬЯ СМИРНОВА

12 0



Время за бездельем солнечных курортах летит очень быстро – не успеешь оглянуться, а долгожданные каникулы уже позади. Пора возвращаться домой и приходить в себя, неспешно погружаясь в рабочий процесс, избегая стрессов и перегрузок, чтобы не спровоцировать послеотпускную депрессию. Важно знать, что в заботе и реабилитации при погружении в сезонные перемены нуждается не только ваша психика, но и внешность – особенного внимания после долгого облучения ультрафиолетом требует наша кожа.

Согласно советам косметологов сразу после двух незабываемых недель на португальском побережье я отправилась в Центр косметологии Sweet Beauty – чтобы оценить, как сказался отпускной релакс на моей коже. Место я выбрала не случайно – врачи-косметологи Sweet Beauty долгое время работали в институте косметологии на Ольховке и имеют неоценимый опыт в проведении инъекционных процедур, а также в лечении проблемной дермы.

Врач-дерматолог, косметолог высшей категории Тепликова Елена Николаевна провела тщательный осмотр моей кожи, собрав попутно подробную информацию о состоянии моего здоровья и ранее проведенных косметологических процедурах и выяснив наличие хронических заболеваний и аллергических реакций.

«Бесспорно, после летнего солнца кожа требует усиленного увлажнения, и главный помощник тут – курс биоревитализации или восстановления водного баланса в клетках и устранения мелких «подсушенных» морщинок, – подтвердила Елена Николаевна известную мне теорию. – Обезвоживание – одна из основных причин старения кожи, его признаки могут проявляться как у сухой, так и у жирной кожи. Обезвоженная кожа в молодости, как правило, шелушится, подвержена аллергическим реакциям и дерматитам. Сухая возрастная кожа пергаментно истощена и покрыта сетью мелких морщин. Гиалуроновая кислота, которая лежит в основе биоревитализации, участвует в процессах гидродинамики кожи.

Бесценное свойство гиалуронки – притягивать влагу во много раз превышающую ее собственную молекулярную массу. Именно она отвечает за красоту и здоровье кожи на клеточном уровне. Кроме того, гиалуроновая кислота играет важную роль в формировании здоровой клеточной базы и регенерации кожи. Поэтому любое злоупотребление ультрафиолетовыми лучами (солнечные ванны, солярий), пилингами, термолифтингом и фотоомоложением необходимо сочетать с процессом глубокого увлажнения, поскольку при прогреве дермальных слоев, мишенью является именно влага».

Также Елена Николаевна объяснила, что среди главных причин обезвоживания – неправильно подобранные средства для ухода за кожей (что в особенности касается очищения), злоупотребление сауной, курение, употребление алкоголя и все причины, ведущие к повышенной деградации гиалуроновой кислоты в организме.

«Синтез гиалуроновой кислоты, как и выработка основных структурных белков нашей кожи (коллагена и эластина) снижается после 25 лет, – продолжила косметолог нашу беседу. – Восполнить дефицит возможно при помощи вмешательства извне. Но в силу того, что молекулярная масса гиалуроновой кислоты достаточно велика, она не может преодолеть эпидермальный барьер. Иными словами, крема с гиалуроновой кислотой способны увлажнить только эпидермис – верхний слой кожи. На сегодняшний день

оптимальным способом восполнения гиалуроновой кислоты в дерме является биоревитализация – инъекционная терапия препаратами на основе гиалуроновой кислоты. Эффект методики – моментальный и пролонгированный за счет физиологичной реструктуризации ткани, разглаживания морщин и улучшения эстетических параметров кожи. При наличии показаний к процедуре выбирается препарат, который соответствует типу кожи и предназначен для решения поставленных задач».

# БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ: КУРС НА ОСЕННЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Инъекционное увлажнение кожи после каникул на жарких пляжах – пункт №1 в послеотпускном расписании

12 ОКТЯБРЯ 2015 НАТАЛЬЯ СМИРНОВА

12 0



По опыту специалистов столичного Центра косметологии Sweet Beauty, наиболее популярными процедурами для биоревитализации кожи является комплексное применение препаратов IAL-System, IAL-System АСР или курс препарата Juvederm Hydrate («Ювидерм Гидрейт» от американского производителя), который и рекомендовала мне Елена Николаевна. Данное поколение биоревитализантов учитывает все факторы старения кожи и борется с ними комплексно. В частности, Juvederm Hydrate содержит не только гиалуроновую кислоту оптимальной концентрации для

максимального притяжения влаги, но и антиоксидант маннитол, который обеспечивает защиту клеток кожи от свободнорадикальной бомбардировки и предохраняет гиалуроновую кислоту от быстрой деградации. Опыт международных экспертов подтверждает: эффект сохраняется в три раза дольше по сравнению с другими препаратами благодаря наличию в составе антиоксиданта. По прогнозам косметолога, для моей кожи достаточно трех сеансов раз в полгода для гарантированного получения стойкого результата.

Спустя полчаса познавательной беседы мы перешли от слов к делу. Перед введением препарата кожа обязательно очищается, проводится демакияж с использованием косметических средств и обработка антисептическим раствором хлоргексидина. Затем Елена Николаевна нанесла на мое лицо обезболивающий крем «Эмла», и я дремала на кушетке еще 20 минут в ожидании его эффекта. Затем доктор взялась за шприц – вся процедура заняла не более 15 минут и прошла абсолютно безболезненно. Как правило, врач выбирает технику введения препарата в зависимости от состояния и толщины кожи в зоне коррекции, степени выраженности морщин, наличия сосудистой сеточки. В моем случае была выбрана «папульная» технология – после инъекций на коже образовались прыщики, которые бесследно исчезли на третий день.

«Juvederm Hydrate вводится в поверхностный слой кожи, активно увлажняет, повышает тонус и улучшает ее эластичность. Его отличительные особенности: быстрое рассасывание папул и ощутимый лифтинг-эффект на 3-4 день после инъекций, – обещала мне врач. – В день процедуры не стоит посещать сауны, бани, бассейны, тренажерные залы, наносить повседневные косметические средства. В течение двух дней следует использовать препарат, способствующий быстрому восстановлению кожи с регенерирующим и сосудукрепляющим действием, например, гель «Траумель С».

Теория подтвердилась практикой. После назначенного курса из трех процедур с интервалом в четыре недели я получила приятную на ощупь, увлажненную и тонизированную кожу безупречной свежести. Морщинки ощутимо разгладились, исчезли очаговые раздражения и шелушения. В общем, я очень довольна и непременно повторю этот ритуал будущей весной – конечно же, в Sweet Beauty.

**Адрес:** Москва, ул. 3-я Тверская-Ямская, д. 26; телефон: 8 (499) 250 42 26; e-mail: [info@sweet-beauty.ru](mailto:info@sweet-beauty.ru); [www.sweet-beauty.ru](http://www.sweet-beauty.ru).

**Стоимость процедуры:** 11 500 рублей за 1 мл.