

# КОСМЕТОЛОГИЯ СЕГОДНЯ И 20 ЛЕТ НАЗАД

*Интервью ELLE: врач-косметолог высшей категории Центра косметологии «Sweet Beauty» Рыжкова Наталья Анатольевна*

13 МАЯ 2016

♥ 7 🗨 0

Эра радикального ботокса и филлеров в губы, черный загар солярия и платиновый блонд остались в прошлом. За последние годы косметология сделала большой шаг вперед. О том, как эволюционировала бьюти-индустрия, рассказывает врач -косметолог высшей категории Центра косметологии «Sweet Beauty» Рыжкова Наталья Анатольевна.



Основными косметологическими услугами на постсоветском пространстве были озонотерапия, лазеротерапия, химические пилинги (поверхностный и глубокий), ботулинотерапия, электростатический массаж. Так, медицинская технология «озонотерапия» была утверждена в 2000 году, с 2004 года для коррекции мимических морщин стали применять препараты Dysport и Botox. Позже появились лантокс, ксеомин и релатокс. Одновременно в это же время широкое распространение получили химические пилинги, лазерные технологии, мезотерапия, биоревитализация.

Их стали рекомендовать не только с целью омоложения кожи лица, тела, но назначать для лечения некоторых заболеваний кожи — угревой болезни, при некоторых видах рубцов, диффузном выпадении волос и т. д. Эти методы, как правило, назначались в комбинации с физиотерапевтическими и терапевтическими методами – косметическими массажами, чистками, после удаления доброкачественных новообразований, после пластических хирургических операций, выполненных у пациентов после удаления избытков кожи в области лица, шеи и другими.

Методы, применяемые в косметологии, были заимствованы и разработаны зарубежными учеными и уже позднее адаптированы и утверждены в России в соответствии с требованиями Российской Федерации. В эстетической медицине лечение ботулиническим токсином (ядом) успешно применялась с 1989 года в США, в 1993 году появилась на рынке медицинских услуг Франции.

Некоторые методики корнями уходят далеко в древность. Так, история применения кислот началась задолго до того, как они были официально открыты и описаны химиками. Еще в Древнем Египте и Древнем Риме получали кислоты из растений, фруктов и продуктов животного происхождения. Еще в 1882 году немецкий дерматолог Пауль Герсона Унна опубликовал методику отшелушивающих агентов. В России химические АНА пилинги были утверждены Росздравнадзором медтехнологии только в 2005-2007 годах.



Прообраз современной мезотерапии появился еще в XVIII веке. Во Франции доктор Шарль-Габриэль Праваз изобрел первый шприц с полый иглой, позволивший вводить в ткани растворы. После открытия шприца начинаются активные исследования в различных областях медицины. Так, появляется гипотеза о том, что местное обезболивание определенного участка кожного покрова может оказаться полезным в лечении болей. В 1845 году Ruynd осуществляет лечение невралгий с помощью инъекции веществ на уровень нерва, проводящего боль.

Первая медицинская технология по мезотерапии, утвержденная Росздравнадзором России, получила широкую известность в 2005 году. Это комбинированное применение гелей немодифицированной гиалуроновой кислоты Ial-System и Ial-System ACP – гель гиалуроновой кислоты неживотного происхождения.

Основными тенденциями в уходе за кожей и волосами остаются традиционные мануальные и аппаратные методы – это мезотерапия, контурная пластика, биоревитализация, ботулинотерапия, клеточные технологии. В настоящее время активно развиваются промышленные технологии получения новых видов косметической продукции, направленного действия. В соответствии с этим ассортимент косметических средств постоянно расширяется и увеличивается в разы, при этом и качество их также возрастает. Ассортимент косметической продукции включает кремы (питательные, увлажняющие, регенерирующие и др.), молочко, гели, лосьоны, средства декоративной косметики (пудры, туши, помады, лаки для волос, ногтей и т. д.), средства по уходу за волосами, телом и т. п. Создаются косметические серии для интенсивной профилактики преждевременного старения и омоложения кожи, средства декоративной косметики, очищающие, увлажняющие, дезодорирующие. В косметические средства вводят высокоэффективные биологически-активные компоненты, витамины, минералы, полисахариды, липиды, пептиды, регуляторные молекулы, ферменты, аминокислоты.



За последнее 20 лет в косметологии изменилось качество процедур и препаратов. На первое место сегодня выходит безопасность, качество и эффективность. Многие процедуры запрещаются из-за побочных эффектов, на их место приходят более безопасные и эффективные. Так, почти пропали такие процедуры, как инъекционное введение синтетических полимеров, препаратов на основе коллагена, уходит с рынка феноловый пилинг как высокотоксичный, многие неочищенные препараты животного происхождения – из-за возникновения частых аллергических реакций.

Относительно опасными являются пилинги. Серьезные осложнения могут возникнуть при применении лазерных технологий. В косметологии стали активно искать новые безопасные методы по увеличению объемов – это липофиллинг, препараты контурной пластики. В настоящее время все более широкое применение находят неабляционные лазеры, действие которых основано на принципе контролируемого теплового повреждения дермы без разрушения эпидермиса.

5 самых популярных косметологических услуг за последние 20 лет – мезотерапия, объемное моделирование, биоревитализация,

контурная пластика, косметические массажи, клеточные технологии.

Через 20 лет косметология перейдет на новый уровень научных открытий, все больше будут предлагаться индивидуальные методы ухода, лечения и профилактики конкретного заболевания кожи для каждого пациента. Со временем новые научные открытия, возможно, и проведут к открытию сохранения вечной молодости.

Идеальная кожа в понятии косметолога — это здоровая, хорошо ухоженная кожа без видимых воспалительных элементов, имеющая ровный бархатный тон и здоровый цвет кожи лица, без пигментации, с умеренным сосудистым рисунком, без выраженных глубоких морщин и отечности, с выраженным очерченным контуром овала лица.



Добиться этого можно следующим способом:

1. Здоровый образ жизни, правильное питание, занятия спортом, правильный регулярный отдых, длительность сна не менее 8 часов, исключение вредных привычек.
2. Правильный уход за кожей (очищение, увлажнение, питание кожи) в соответствии с типом кожи пациента.
3. Своевременное посещение врача косметолога и правильный подбор процедур по показаниям.
4. Использование солнцезащитных кремов, лосьонов, пудр, ношение шляп, солнцезащитных очков, соблюдение режима пребывания на солнце; следует знать и учитывать свой тип кожи по Фитцпатрику, так как от этого зависит время пребывания на солнце. Солнцезащитный фактор (SPF) от UVA- и UVB-лучей должен быть более 30; или SPF = 50 – полный блок.
5. Внутренняя гармония и любовь к себе.