

АЭРОФЛОТ

АЭРОФЛОТ
Российские авиалинии

STYLE

МАРТ 2017



СЕЗОННЫЙ ФАКТОР

ГЛАВНЫЕ
ПОКУПКИ
ВЕСНЫ

ОДИН ЗА ВСЕХ

ВЕРИТЬ ЛИ
В ЧУДО-КРЕМЫ?

ЭММА УОТСОН

ВСЕ НА ОТЛИЧНО
КАК ОБЫЧНО

ДВОЙНАЯ ИГРА

16+

Матч-ПОЙНТ

Что лучше — отдельное питание или шведский стол? Теперь этим вопросом нужно задаваться не в ресторане, а в магазине косметики. Выясняем, **СКОЛЬКО ПРОДУКТОВ НУЖНО КОЖЕ** для счастья
ТЕКСТ: ИРИНА КУЗЬМИЧЕВА

У кожи есть свои потребности. Постоянные нужды связаны с ее возрастом и типом. На временные влияют внешние факторы: усталость, недостаток сна, курение, неправильное питание, гиподинамия, качество водопроводной воды. Выбирая программу ухода, нужно исхитриться учесть все капризы кожи и нюансы окружающих реалий. Но как этого добиться? И сколько разных баночек понадобится?

ВСЕ И СРАЗУ

Выбор концепции ухода за лицом важнее покупки свадебного платья. Его мы наденем лишь раз, а кожа одна на всю жизнь. В наших силах продлить ее — а значит, и свою — красоту и молодость. Редкий счастливчик может похвастаться совершенной или близкой к идеалу кожей. Если недостатков нет, мы их выдумаем! Хотя бы для того, чтобы купить вон тот новый золотистый флакончик с сывороткой. Так или иначе проблемы рано или поздно настигают всех. Директор отдела обучения Shiseido Илона Никифорова предлагает решение: «Если проблем несколько, необходимо расставить приоритеты и решать их по очереди курсами. А вот увлажнение необходимо коже ежедневно, вне зависимости от возраста и проблемных зон». Но даже с обезвоженностью одним кремом не справиться. Поэтому основательница бренда Caudalie Матильда Тома предлагает раз в неделю угощать кожу «десертами» — мягким эксфолиантом для удаления клеток «пенсионеров» и увлажняющей маской. Лицо посвежеет, но для вау-эффекта придется посадить кожу на такую диету на пару месяцев. Основной рацион тоже никто не отменял. Матильда рекомендует выбирать сыворотку, дневной и ночной крем и крем для глаз по сезону: зимой бороться с признаками усталости, летом не дать солнцу «наследить». Принцип сэндвича довели до совершенства азиаты. Неспешный восточный уход может состоять из десятка слов. Лосьоны, эссенции, ампулы, пре-сыворотки, финише-

МЕСТА ЗНАТЬ НАДО

Даже на передовой крем-многостаночник не стоит возлагать все надежды. Разные области лица нуждаются в разных продуктах. Так, кожа вокруг глаз в 20 раз тоньше кожи на лице, поэтому она более чувствительна и раньше всех «демонстрирует» реальный возраст. К «гусиным лапкам» и потере упругости добавляются мешки под глазами от усталости или большого количества выпитой жидкости, темные круги и провисание верхнего века. Обычный крем для лица не решит всего спектра задач, поэтому придуманы кремы, патчи и даже маски для этой области. Не стоит ими пренебрегать. Если векам достается хотя бы универсальный крем, то про шею и декольте мы чаще всего забываем. А зря. Анатомические и физиологические особенности этих зон приводят к быстрому формированию возрастных изменений (морщины, дряблость, пигментация) и диктуют свои правила ухода. Бьюти-продукты, созданные специально для шеи и декольте, нужно наносить плавными движениями от ключиц к углам нижней челюсти. А еще помнить об осанке и стараться забыть о гаджетах: привычка к чтению со смартфона ведет к дряблости мышц шеи и формированию второго подбородка.

В погоне за красотой важно не перекормить кожу полезными компонентами!

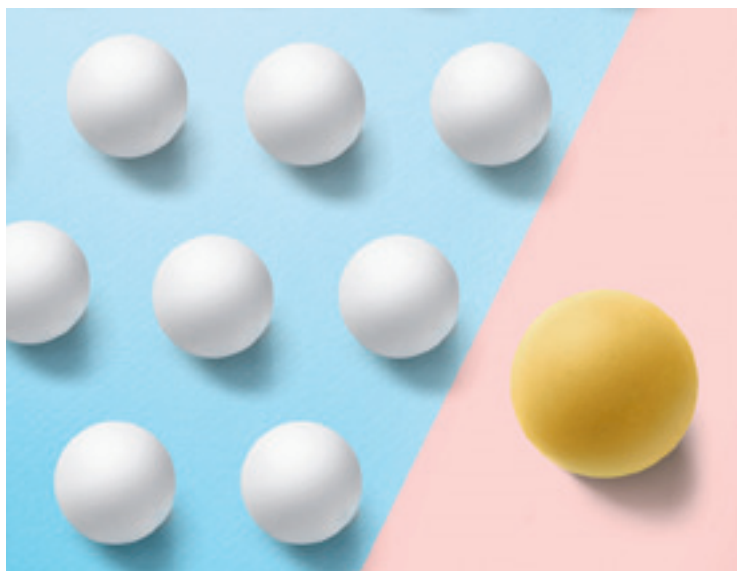


Фото: Елена Абрамова

ры — каждое средство делает свое дело. Чтобы не запутаться, запоминаем бьютихак от Илоны: сначала наносим продукты с легкой текстурой, затем — с более плотной. Но у нас, современных активных женщин, не всегда есть время ждать, пока все это богатство впитается и подействует. На помощь нетерпеливым миллениалам приходит декоративная косметика с активными ингредиентами. «Что может быть лучше тонального средства, которое моментально делает кожу идеальной да еще защищает от вредных экологических воздействий, увлажняет или контролирует жирный блеск?» — спрашивает тренинг-менеджер Clarins Виктория Баришполец. И мы готовы согласиться: ничего на свете лучше нету. Многофункциональная декоративная косметика — идеальный помощник основного ухода. Но именно помощник, так как ни один продукт для макияжа не в силах заменить полноценный уход, поскольку его основное предназначение — мгновенный эффект.

САМИ МЫ МЕСТНЫЕ

Создать продукт «все-в-одном» сложно не только технически. Типы и состояния кожи сочетаются с возрастными изменениями, и количество таких комбинаций стремится к бесконечности. Есть и хорошая новость: комплексный уход обеспечивают антивозрастные средства. Они и морщины разглаживают, и овал подтянут, и пигментацию осветляют, и от внешних факторов защищают, и, конечно, утолят жажду кожи. Но для решения конкретных проблем не обойтись без узконаправленных средств. Врач-косметолог высшей категории центра косметологии Sweet Beauty Веселина Жданова рекомендует не затягивать с визитом к специалисту, особенно, если вам уже стукнуло 30. «Если на одном лице «соседствуют» несколько противоположных проблем, например, акне и чувствительная кожа с первыми признаками увядания, в первую очередь решается основная, в данном случае — воспаления. И только потом работаем над



Одно вещество в креме решает конкретную проблему, а грамотное их сочетание — ряд задач

В КАБИНЕТЕ ВРАЧА

Елена Юдина, врач-косметолог, дерматовенеролог, физиотерапевт клиники U-Beauty:
«Домашний уход не решает всех проблем. Без «тяжелой артиллерии» не обойтись. Если вы хотите выглядеть ухоженно, помогут мануальные методики. Они решают общие проблемы, будь то лифтинг, тонус, улучшение кровообращения. Инъекции (мезотерапия, биоревитализация, тредифтинг) — настоящие «юлии цезари», к тому же дают стойкий результат. С помощью филлеров легко избавиться от локальных несовершенств. Аппаратные методы работают по всем фронтам. Улучшение качества кожи, сужение пор, удаление рубцов постакне и сосудистых звездочек — это все о них. В арсенале современной косметологии есть все виды оружия против старения, так почему бы ими не воспользоваться?»